

# Меню

февраля

## Горячее питание младшие классы

|                          | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|--------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| <b>Холодные Закуска</b>  |       |       |      |         |      |
| Сыр                      | 15    | 3.94  | 3.99 |         | 53   |
| <b>Вторые блюда</b>      |       |       |      |         |      |
| Ежики мясные в том соусе | 60/40 | 7.06  | 6.42 | 10.23   | 127  |
| <b>Гарниры</b>           |       |       |      |         |      |
| Макароны отварные        | 150   | 5.60  | 5.06 | 35.91   | 212  |
| <b>напитки</b>           |       |       |      |         |      |
| компот из урюка          | 200   | 1.00  | 0.08 | 10.56   | 47   |
| печенье сдобное мягкое   | 1/15  | 0.71  | 3.96 | 10.56   | 66   |
| хлеб ржано-пшеничный     | 15    | 0.75  | 0.15 | 6.75    | 33   |
| хлеб пшеничный           | 15    | 1.14  | 0.12 | 7.38    | 35   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

февраля

## Горячее питание старшие классы

|                            | Выход | белки | жиры  | УГЛЕВОД | ккал |
|----------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| <b>Холодные Закуска</b>    |       |       |       |         |      |
| Яблоки                     | 120   | 0.48  | 0.48  | 11.76   | 56   |
| Салат из квашенной капусты | 100   | 1.6   | 5.1   | 8.24    | 88   |
| <b>Вторые блюда</b>        |       |       |       |         |      |
| Бифштекс по-домашнему      | 90    | 13.5  | 12.22 | 8.5     | 195  |
| Рыба по-московски          | 70/20 | 18    | 13.8  | 2       | 204  |
| Грудка кур в том соусе     | 50/50 | 9.9   | 10.6  | 3.6     | 150  |
| <b>Гарниры</b>             |       |       |       |         |      |
| Каша гречневая вязкая      | 180   | 4.2   | 5.6   | 26.41   | 173  |
| Макароны отварные          | 180   | 6.77  | 5.4   | 43.13   | 248  |
| <b>напитки</b>             |       |       |       |         |      |
| чай с сахаром              | 200/8 | 0.05  |       | 8.13    | 34   |
| хлеб ржано-пшеничный       | 15    | 0.75  | 0.15  | 6.75    | 33   |
| хлеб пшеничный             | 15    | 1.14  | 0.12  | 7.38    | 35   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»